

Autodétermination

Formatrice : CROES Chloé

Date & Lieu

Durée : 1 jour (6 heures)

Date : jeudi 11 décembre
2025

Horaire : 9h à 16h

Lieu : SUSA Bruxelles

20 Rue D'Enghien

1000 Bruxelles

Tarif : 140 €

Autodétermination

Objectif :

- Soutenir l'autodétermination au quotidien
- Principes, postures et outils concrets pour accompagner les personnes en situation de handicap

Pour qui ?

Tous les professionnels qui accompagnent des personnes en situation de handicap (TSA, DI, handicaps associés) :
Éducateurs – Psychologues – Cadres – Accompagnants

Pourquoi cette formation ?

Parce que chacun a le droit de **choisir, décider et participer à sa vie...**

... même lorsqu'on vit avec un handicap sévère ou des troubles du spectre de l'autisme.

Cette journée permet aux équipes de :

- Comprendre **ce qu'est vraiment l'autodétermination** (et casser les idées reçues).
- Voir **comment la favoriser au quotidien** dans la structure, même avec de petites choses.
- Découvrir des **outils simples et efficaces** pour donner du pouvoir d'agir aux personnes accompagnées.
- Réfléchir ensemble aux **freins et solutions possibles** dans son service.
- Repartir avec des **pistes concrètes prêtes à l'emploi**.

Déroulé de la journée

Matin – Comprendre & changer de regard

- Ce que signifie « être acteur de sa vie » quand on vit avec un handicap.
- Les grands principes de l'autodétermination (choisir, décider, participer).
- Les **mythes** qui bloquent parfois... et comment les déconstruire.
- Le rôle clé des professionnels : donner des occasions, sécuriser, encourager.

Après-midi – Agir & s'outiller

- Découverte d'**outils adaptés**
- **Jeux de rôle et cas pratiques** : comment laisser un vrai choix (même petit), comment soutenir la prise de décision ?
- Co-construction d'un **mini-plan d'action** pour sa propre équipe.

Bref : une journée **utile, concrète et motivante**, qui donne des clés immédiates pour rendre les personnes accompagnées plus **actrices de leur vie**.

Modalités d'inscription

Renseignements : Service formation de la Fondation SUSA
065/87 94 60 – formation@susa.be

Inscription : Veuillez utiliser un bulletin d'inscription par personne et le renvoyer par mail à formation@susa.be

Païement : après avoir effectué votre inscription, vous recevrez une confirmation et une facture. **Merci d'attendre la facture avant d'effectuer tout paiement.** Le paiement devra être fait avant le début de la formation, par chèque (nous acceptons les chèques français) ou par virement sur le compte de la Fondation SUSA.
L'inscription sera effective après le paiement. Aucune inscription sur place.

Tarif : le prix indiqué est le prix TTC par personne (repas sandwich inclus pour le midi).
Les frais d'hébergement et de transport sont à la charge des participants.

Annulation par le participant – conditions :

35 € seront dus si annulation entre 20 et 15 jours avant la formation, 65 € si annulation moins de 15 jours avant la formation.

Si le participant ne se présente pas à la formation, le règlement total sera dû.

Annulation de la formation par l'organisme de formation : toute somme versée pour les frais d'inscription à la formation sera remboursée intégralement au participant.

Les inscriptions ne sont effectives que si le nombre de participants est suffisant.
Maximum 20 participants par session.

Les participants recevront une confirmation par e-mail 15 jours au plus tard avant le début de la formation.

Bulletin d'inscription

Veuillez nous renvoyer le bulletin par :

- mail : formation@susa.be

Autodétermination

1 journée – 6 heures de formation

✓ Jeudi 11 décembre 2025 – Bruxelles – 140 €

Nom – Prénom (du participant) :

Etablissement :

Adresse de facturation :

CP : Ville : Pays :

Tél. fixe :

Tél. portable du participant :

E-mail personnel du participant (obligatoire pour la confirmation) :

.....

Fonction :

Fait à :

Date :

Signature :